



Nebst den üblichen Ski- und Snowboard-Aktivitäten (Unterricht, Schulungs-, Plausch- und Wettkampfformen) dürfen sich die Lagerteilnehmer je nach Wetter- und Schneeverhältnissen auf eine abwechslungsreiche Winterwoche freuen. Im Skilager erleben die Kinder ein heimeliges Zuhause in einer engen Gemeinschaft, vorzügliche Verpflegung und bunte Lagerabende, die vor allem von Spielen aller Art geprägt sind. Ein respektvoller Umgang aller Teilnehmer liegt uns sehr am Herzen und dafür braucht es einige Regeln.

1 Allgemeine Infos

Abfahrt:	Sonntag, 21. Februar 2027	Besammlung 07.00 Uhr, Leuren, Obermumpf, Abfahrt 07.30 Uhr
Rückfahrt	Samstag, 27. Februar 2027	Ankunft zwischen 13.30-14.30 Uhr Leuren, Obermumpf
Lageradresse	Colonia S. Ilario Milez 7189 Rueras / GR	
Lagerleitung	Martina Stocker	Tel. 079 247 80 50
Hilfs-Leitung Lager-Gotti	Claudia Grob Noch offen	Tel. 079 547 95 63
Skilehrer/Innen	Aus der Region	
Snowboardlehrer/Innen	Aus der Region	
Küche	Peter Burkhard + Kathrin Deubelbeiss, Jürg Müller	

2 Reise und Gepäck

- 2.1 Für die Fahrt nach Sedrun ist eine Zwischenverpflegung und ein Lunch empfehlenswert.
- 2.2 Für die Fahrt mit dem Car muss der Skianzug getragen werden, da das Haus direkt an der Piste liegt und wir mit dem Sessellift dorthin gelangen.
- 2.3 Gepäck: Bitte Turntasche, Koffer, etc. anschreiben oder etwas farbiges drumherum, damit die Kinder es besser erkennen.
- 2.4 Möglichst kompakt, keine Plastik- Taschen oder Abfallsäcke benutzen (siehe Foto)
- 2.5 **Neu: im Heidiland findet kein Kinderabholen durch die Eltern mehr statt. Dies soll zukünftig an der Talstation Dieni oder dann zu Hause in Obermumpf sein. Dies aus logistischen Gründen.**



3 Ausrüstung

- 3.1 Ski- und Snowboardbindungen sind vor dem Lager fachmännisch kontrollieren zu lassen. Sollten während des Lagers, Skis, Skistöcke oder Snowboards beschädigt werden, so erfolgt die Reparatur oder Miete auf Kosten des Teilnehmers. Skistöcke sind obligatorisch.
- 3.2 Beim Mieten einer Ski- oder Snowboardausrüstung muss dies vor dem Lager in einem Sportgeschäft zu Hause erfolgen. Die Lagerleitung kann keine Ausrüstungen zur Verfügung stellen.



Packliste

☐	Schlafsack, Fixleintuch + Kissenbezug (Kissengrösse 50x50cm oder grösser)
☐	Trainer oder Pyjama
☐	Ski + Stöcke (Skistöcke sind obligatorisch) oder Snowboard
☐	Ski- oder Snowboardschuhe (werden zusammengebunden mitgetragen und kommen für die Fahrt in den Gepäckraum)
☐	Warme Ski- oder Snowboardkleider
☐	Ski- oder Snowboard-Socken (mind. 2 Stück)
☐	2 Paar wasserdichte Handschuhe
☐	Mütze / Buff / Sturmmaske
☐	Ski- und Sonnenbrille / Sonnencreme / Lippenbalsam
☐	Helm (obligatorisch), evtl. Rückenprotektor
☐	Handgelenkprotektoren (empfohlen für Snowboarder)
☐	Kleider für die Freizeit im Freien
☐	Gute Winterschuhe (zum Laufen im Schnee)
☐	Finken
☐	Ersatzwäsche
☐	Duschutensilien: Shampoo, Duschmittel, Frottiertuch, etc.
☐	Toilettenartikel
☐	Etwas Sackgeld (Bsp. Sfr 20), Briefmarken und Adressen
☐	Taschenlampe
☐	Hinfahrt: Znüni, Zmittag für im Lagerhaus (Bsp. Sandwich). Es gibt bei Ankunft im Lagerhaus am Mittag Suppe.
☐	Spiele für die Fahrt und im Lagerhaus
☐	Kuscheltier
☐	Rucksack, genügend gross: Hin- und Rückfahrt für Lunch, Handschuhe, Helm, Skibrille, Sturmmaske, Finken, Winterschuhe -> siehe Video



FALSCH



KORREKT



4 Kosten/Geld

- 4.1 Im einbezahlten Lagerbeitrag sind alle Kosten für die Reise, Übernachtung, das Essen (Vollpension) und das Skibillet enthalten.
- 4.2 Für etwas zu trinken auf der Piste oder Postkarten, ist ein kleiner Sackgeldbetrag sinnvoll (Bsp. Sfr 20).

5 Lagerpäckli

- 5.1 Ab Lager 2025 keine Lagerpäckli mehr senden: Aus Erfahrung hat sich gezeigt, dass sich die Kinder zwar sehr freuen, aber meist kaum etwas davon essen. Beim Packen haben sie dann kaum Platz zum Verstauen. Zudem haben wir eine grossartige Verpflegung.

6 Elektronische Geräte

- 6.1 Laptops, Tablets und jegliche elektronische Spielgeräte (Bsp. Nintendo Switch) gehören nicht ins Lager und werden eingezogen. Die Kinder treten daraufhin die Heimreise an. Die Eltern werden gebeten, den Kindern keine Geräte mitzugeben. Wir lehnen in Bezug auf Verlust oder Beschädigung jegliche Haftung ab.



7 Sicherheit / Unfall / Krankheit

- 7.1 Auf und neben der Piste gelten die FIS-Sicherheitsregeln
- 7.2 'Kluge Köpfe schützen sich' – Skihelm ist für alle obligatorisch.
- 7.3 Für Snowboarder empfehlen wir Handgelenkprotektoren zu verwenden.
- 7.4 Das Tragen eines Rückenpanzers ist freiwillig, wird aber von der Lagerleitung wärmstens empfohlen.
- 7.5 Versicherung ist Sache des Teilnehmers: Unfall / Haftpflichtversicherung.
Während der J+S Lagerwoche werden alle Teilnehmenden zusätzlich kostenlos Rega-Gönner.
- 7.6 TeilnehmerInnen, die im Lager erkranken, müssen auf Wunsch der Lagerleitung von den Eltern abgeholt werden.
- 7.7 Falls eine TeilnehmerIn an Allergien, Stoffwechselkrankheiten oder anderen Krankheiten leidet oder Medikamente einnehmen muss, ist dies ZWINGEND auf der Lageranmeldung mitzuteilen. Bis 2 Wochen vor Lagerbeginn soll der Lagerleitung telefonisch oder schriftlich alles wichtige in Bezug auf das Medikament mitgeteilt werden. Am Abfahrtstag nimmt die Lagerleitung aus organisatorischen Gründen keine neuen Infos mehr entgegen.
- 7.8 Wer den ganzen Tag sportlich aktiv ist und sich im Freien aufhält, ist auf ausreichen Erholung angewiesen. Das bedeutet, dass die Nachtruhe eingehalten werden muss und keine Streiche gespielt werden, da dies die Kinder teilweise bis mitten in der Nacht oder noch länger wachhält. Zudem hat sich gezeigt, dass Streiche das Zusammensein nicht positiv beeinflussen, und oft zu Konflikten führen.

8 Abmeldung

- 8.1 Wenn sich ein teilnehmendes Kind aufgrund Krankheit oder Unfall abmelden muss vor Lager, dann wird der gesamte Lagerbetrag den Eltern zurückerstattet, wenn ein Arztzeugnis vorliegt.

9 Verhalten auf der Piste

- 9.1 Immer bei der Gruppe bleiben, ausser bei anderslautenden Anweisungen der Leiter
- 9.2 Die markierte Piste nicht verlassen
- 9.3 Die Anweisungen der Leiter müssen befolgt werden
- 9.4 Es wird rücksichtsvoll gefahren
- 9.5 Es gelten die allgemeinen FIS-Regeln



10 Datenschutz

- 10.1 Aus Datenschutzgründen weisen wir darauf hin, dass die Angaben aller Teilnehmer/innen an die Datenbanken von Jugend + Sport und der REGA übermittelt werden. Während dem Lager werden Fotos und Videos erstellt, welche wir auf unsere Homepage stellen. Falls ihr nicht möchtet, dass dies von eurem Kind erstellt wird, nehmt bitte Kontakt mit der Lagerleitung auf.

11 Allgemeines Verhalten

- 11.1 Ich bin stets respektvoll und beteilige mich mit Einsatz am Lagerangebot und trage damit zu einer tollen Lagerstimmung bei.
- 11.2 Den Anordnungen der Leiterpersonen leiste ich Folge.
- 11.3 Rassismus, Diebstahl und Gewalt werden in KEINSTER WEISE TOLERIERT!
- 11.4 Schnupftabak, Alkohol, Nikotin, E-Zigaretten und andere Drogen dulden wir nicht.
- 11.5 Ich pflege einen anständigen Umgang und behandle die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem nötigen Respekt.
- 11.6 Es gelten die Hausregeln. Sie informieren vor allem über Hygiene-, Nacht- und Zimmerbestimmungen. Diesen Regeln ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
- 11.7 Das Essen und Trinken (Ausnahme Wasser) in den Zimmern ist verboten, dafür steht der Essraum zur Verfügung.
- 11.8 Ich darf das Gelände des Lagerhauses nicht ohne Erlaubnis einer Leiterperson verlassen.

12 Kontaktperson

- 12.1 Während des gesamten Lagers müssen die Erziehungsberechtigten der TeilnehmerInnen JEDERZEIT unter der von Ihnen angegebenen Telefonnummer erreichbar sein → siehe Einverständniserklärung.

13 Lager Info

Schülerinnen und Schüler, die gegen diese Weisungen verstossen, werden vom Lager ausgeschlossen und müssen von den Eltern/Erziehungsberechtigten im Lager abgeholt werden. Es wird keine Lagerkostenrückerstattungen geben.

Wir danken Ihnen für eine gute Zusammenarbeit. Das Leiterteam freut sich auf eine sonnige, vielseitige und fröhliche Lagerwoche 😊

Mit freundlichen Grüssen
Leiterteam Schneesportlager Fischingertal